Gemma Mengual: 'Estic aprenent molt de l'etapa actual: com a mare, entrenadora i empresària'



El Guillem, l'Edu, l'Isra, l'Àngel, la Maria José i l'Emma han parlat amb l'exnedadora santcugatenca Gemma Mengual dels seus inicis esportius, dels llargs entrenaments o de compaginar la vida personal i esportiva. També els ha interessat als locutors i locutores d'Aspasur la molèstia de la pinça del nas quan neden les esportistes o sobre les digestions amb tantes hores dins l'aigua.

Cada mes, els usuaris del centre Aspasur Valldoreix de la Creactiva Fundació Catalònia realitzen un pòdcast, preparat per ells mateixos, amb entrevistes a persones rellevants de la ciutat.

Noticia disponible a https://www.cugat.cat/diari/sons/159802.html

Copyright 2024 Cugat.cat