10 consells per als participants de la Marxa Infantil



Aquest diumenge arriba a Sant Cugat la 62a edició de la Marxa Infantil de Regularitat. Cugat Mèdia t'ofereix 10 consells per preparar-te per a la jornada i gaudir al màxim de l'esdeveniment.

Consells per als participants1. Posa't calçat de muntanya: amb sabates podries relliscar tota l'estona.2. Porta roba adequada al clima de la tardor: xandall sencer, una peça d'abric per si fa fred i un impermeable.3. Agafa una motxilla: així podràs caminar amb les mans lliures i estaràs més còmode.4. Recorda que has de portar l'esmorzar.5. L'excursió és llarga, porta també una cantimplora amb aigua.6. No corris! En una marxa de regularitat no guanya qui arriba primer, sinó qui camina al mateix pas tota l'estona.7. No embrutis el bosc: si no trobes cap paperera, guarda't la brossa a la motxilla.8. Respecta la naturalesa: no arrenquis les flors ni les plantes del bosc.9. Segueix el recorregut senyalitzat en tot moment.10. No et separis de la teva parella.
FAQ: TOT EL QUE HAS DE SABER DE LA 62a MARXA INFANTIL

LES AFECTACIONS DE TRÀNSIT DE LA MARXA INFANTIL

El recorregut de la Marxa Infantil / Foto: Club Muntanyenc

Noticia disponible a https://www.cugat.cat/noticies/societat/155778.html

Copyright 2024 Cugat.cat